




## NAJČEŠĆE KONZUMIRANE DROGE NA PODRUČJU ODGOVORNOSTI POLICIJSKE POSTAJE VUKOVAR

izgled	simptomi	posljedice
<p><b>MARIHUANA</b></p>  <p>osušeni list biljke, s peteljkom i/ili sjemenkama</p>	<p>Proširene zjenice zakrvaljene oči. pričljivost (pametovanje), opće stanje slično laganom pijanstvu, promijenjena boja glasa.</p>	<p>Pad odgovornosti i gubitak motivacije za obveze, pojačana sklonost zabavi, bahatost u komunikaciji s roditeljima, opasnost u prometu, povećan rizik prelaska na opasnije droge.</p>
<p><b>ECSTASY</b></p>  <p>Bijeli prah, različite tablete i kapsule.</p>	<p>Hiperaktivnost, povišeno raspoloženje, razdražljivost, gubitak apetita, nesanica široke zjenice, ubrzani puls, suha usta nos</p>	<p>Razvoj ovisnosti, psihičke promjene, depresija po uskraćenju doze, moguće psihotične reakcije, iscrpljenost organizma, mršavljenje, rizik prelaska na još opasnije droge koje smiruju (heroin), fiksiranje droge povećava rizik zaraze s hepatitisom ili AIDS-om</p>
<p><b>HEROIN</b></p>  <p>Bijeli ili tamnosmeđi prah, tvar slična katranu.</p>	<p>Uske zjenice, usporenost, pospanost, promijenjena boja glasa (izdišući umorni glas nižeg tonaliteta), usporeno disanje i usporeni puls (kod jačih intoksikacija dubok san koji može završiti komom i smrću), konzument često šmrca, ako se fiksa vide se ubodi po venama ruku</p>	<p>Teška fizička i psihička ovisnost, promjene cjelokupne ličnosti i ponašanje, velika potražnja za novcem, psihofizičko propadanje, zaraza hepatitisom ili AIDS- om, rizik od predoziranja, povećana sklonost kriminalu, teška kriza u odvikavanju, široke zjenice, suzne oči, drhtanje, nos curi, proljevanje, bolovi u čitavom tijelu</p>



**POLICIJSKA POSTAJA VUKOVAR**  
*Stjepana Radića 64*

tel.: 032/342-132, 032/342-142  
fax: 032/342-101

[www.pu-vk.mup.hr](http://www.pu-vk.mup.hr)



# DROGA

### SAZRIJEVANJE MLADOG ČOVJEKA

Jedno od najburnijih razdoblja u razvoju čovjeka je prijelaz između djetinjstva i odrasle dobi razdoblje PUBERTETA-ADOLESCENCIJE. Promjene koje se događaju u tom razdoblju toliko su nagle i brze da su i roditelji i djeca zatečeni. Mladi pokušavaju razviti svoj identitet, traže objašnjenja i prave odgovore. Vaganje između onog što jesu i onog što će postati izaziva stresove i često dovodi do problema pri komuniciranju s odraslima. Mišljenje vršnjaka im postaje važnije od mišljenja njihovih roditelja. Mladi adolescenti se počinju suočavati s odlukama koje nisu bez rizika. Odbijaju vrijednosne sustave svojih roditelja i sigurnost traže u skupinama vršnjaka, a tu su mogući pozitivni i negativni utjecaji. Tako se u skupinama ponekad i započne s isprobavanjem droga, a pogotovo s pušenjem cigareta i pijenjem alkohola. Dio mladih "rješenja" svojih problema traži izvan realnog svijeta, konzumirajući sredstva koja mogu stvoriti lažni dojam kako je u životu sve lako rješivo. To stvara kod pojedinca potrebu daljnjeg intenzivnog uzimanja tih sredstava, stvarajući tako ovisnost o njima.

### KAKO POMOĆI MLADIMA ?

Pomoći mladima da se razviju u zrele i odgovorne osobe koje će korisno pridonositi društvu cjelini dužni su svi: od roditelja preko škole, pa do uže i šire društvene zajednice. Budući da djeca najveći dio vremena provode sa svojim roditeljima, prirodno je i razumljivo da oni imaju najveću odgovornost u odgoju djece. Roditelji mladima moraju pomoći da postanu samostalni, a da ih pri tome ne odbace. Unatoč svim problemima roditelji moraju omogućiti komunikaciju slušajući ih i uvažavajući njihovo mišljenje. Topla obiteljska atmosfera povjerenja i dobar roditeljski uzor ponašanja najbolja je prevencija bilo kojeg devijantnog ponašanja. Roditelji moraju znati gdje su im djeca i tko su njihovi prijatelji. Potrebna je redovita suradnja s školom koja uključuje roditeljske sastanke i obavješćivanje škole o obiteljskoj situaciji u kojoj dijete živi kao i o njegovim posebnostima. Kada roditelji primijete promjene doživljavanja i ponašanja djeteta korisno je o tome izvijestiti školu. Ponekad te promjene mogu upućivati na uzimanje pojedinih sredstava ovisnosti, pušenje cigareta, pijenje alkohola .

## RODITELJI: POSEBNU PAŽNJU POSVETITE SLIJEDEĆIM SIMPTOMIMA

### **Simptomi:**

Proširene zjenice, zakrvavljene oči, pričljivost stanje slično laganom pijanstvu, promjena boje glasa  
Sredstvo ovisnosti: **MARIHUANA** ( osušeni list biljke)

### **Posljedice:**

Pad odgovornosti i gubitak motivacije za rad, pojačana sklonost zabavi, bahatost, opasnost u prometu, povećan rizik prelaska na druge droge  
\*\*\*\*\*

### **Simptomi:**

Hiperaktivnost, povišeno raspoloženje, razdražljivost, gubitak apetita, nesanica, široke zjenice, ubrzani puls, suha usta i nos  
Sredstvo ovisnosti: **ECTASY** (tablete)

### **Posljedice:**

Razvoj ovisnosti, psihičke promjene, depresija ako je doza uskraćena iscrpljenost i mršavljenje, rizik prelaska na teže droge  
\*\*\*\*\*

### **Simptomi:**

Čudno ponašanje, smetenost, dezorijentiranost i halucinacije, stanje slično ludilu, proširene zjenice, otežana komunikacija, nepovezan govor  
Sredstvo ovisnosti: **LSD**

### **Posljedice:**

Povećani razvoj shizofrenije, oštećenje mozga, sklonost uzimanju ostalih droga  
\*\*\*\*\*

### **Simptomi:**

Često šmrcanje, hiperaktivnost, euforija, pogrešna slika o stvarnosti, nesanica, slab apetit, osjećaj viška energije, proširene zjenice, halucinacije i paranoja, iscrpljujuće uživanje i zabava  
Sredstvo ovisnosti: **KOKAIN** ( bijeli prah)

### **Posljedice:**

Jaka psihička ovisnost, slab radni učinak, veliki izdaci za drogu, fizičko propadanje, sklonost kriminalu, oštećenje sluznice nosa i vena, teške depresije pri odvikavanju, mogućnost infekcije, problemi u trudnoći i smrt  
\*\*\*\*\*

### **Simptomi:**

Uske zjenice, usporenost, pospanost, promjena boje glasa (izdišući glas), usporeno disanje, dubok san koji može završiti komom ili smrću, ubodi na rukama  
Sredstvo ovisnosti: **HEROIN** (smeđi prah)

### **Posljedice:**

Teška fizička i psihička ovisnost, promjene ličnosti i ponašanja, gubitak interesa, neodgovorno ponašanje, potražnja za novcem, psihofizičko propadanje, infekcije, sklonost kriminalu, rizik od predoziranja, kriza u odvikavanju, široke zjenice, suzne oči, drhtanje, curenje nosa, proljev, bolovi u tijelu

**Ukoliko sumnjate da vaše dijete konzumira neku drogu, u ljekarnama se mogu kupiti testovi na droge koji uz pomoć urina trenutno otkrivaju moguće prisustvo raznih vrsta droga. O primjeni testa najbolje je prije primjene posavjetovati se sa svojim liječnikom.**

## REULTATI ANKETE DJECE PROVEDENE U OSNOVNIM I SREDNJIM ŠKOLAMA POKAZUJU DA:

- Dvije trećine učenika uzrok problema s roditeljima vidi u nedostatku razgovora. U slučaju potrebe, više od polovice učenika pomoć NE BI potražilo od svojih roditelja!
- U tri četvrtine obitelji se puši!
- Danas puši trećina osnovnoškolaca i dvije trećine srednjoškolaca!
- Svaki sedmi roditelj ne zna da mu dijete puši! Jeste li i Vi među njima?
- Više od petine srednjoškolaca tvrdi da ima iskustva s drogom!
- Svaki deseti tvrdi da to nije učinio svojom voljom!
- Na pitanje tko bi ih trebao informirati o štetnosti uzimanja sredstava ovisnosti, učenici na prvo mjesto svrstavaju svoje RODITELJE!

## PORUKE DJECE RODITELJIMA

- *Ne odbijajte me kada tražim odgovore na normalna pitanja. Ako me odbijete, vidjet ćete da ću prestati ispitivati, a informacije tražiti negdje drugdje.*
- *Nemojte da moje loše navike oduzmu svu vašu pažnju. To me samo ohrabruje da nastavim.*
- *Nemojte zaboraviti da ne mogu odrasti bez mnogo razumijevanja i podrške, zaslužena pohvala ponekad izostane, ali primjer nikada.*
- Nemojte mi govoriti da ste idealni i nepogrešivi. S takvima je teško živjeti.